

# Åpen Hall for Villingurer

**Vi ønsker å lage litt sosial trening nå som vi går mot mørkere tider.**

**Vi inviterer derfor til trening i Hallen på fossanmoen en mandag i mnd. Fra kl 17:00 og utover. Vi vil lage til litt kaffe og kanskje vi har noe søtt attåt. Vi tar gjerne imot hjelp hvis noen ønsker å bidra med dette:)**

**Vi håper mange vil ta turen for litt hestehygge i en kald årstid enten med eller uten hest:)**



Villingur medlemmer inviteres til egentrening i hallen en mandag i mnd.

Disse datoer er:

28 Oktober

25 November

9 Desember.

Fra kl 17:00—utover.